



Associazione Sportiva Dilettantistica No Limits

Team accreditato con Special Olympics Italia per l'anno sportivo corrente

Sede sociale: via Griffini, 15 - 26900 Lodi C.F. 92540190151

IBAN IT56W0538720301000042736021 BPER Banca

infoasdnolimits@gmail.com www.asdnolimitslodi.org FB ASD No Limits Lodi @asdnolimits

INFORMAZIONI ATLETI PER L'ISCRIZIONE ALL'ASD NO LIMITS

COSA FARE PER ISCRIVERSI

Per iscriversi a una o più attività sportive dell'ASD No Limits è necessario:

- ✓ Compilare e consegnare il **mod. C atleti o mod. D partner** adesione atleta al programma a Special Olympics
- ✓ Compilare e consegnare **modulo adesione** all'ASD NO LIMITS
- ✓ Consegnare, se non già fatto lo scorso anno, copia del **certificato medico** in corso di validità
- ✓ Per i nuovi iscritti e per chi ancora non lo avesse fatto, consegna del **certificato di disabilità/invalidità civile** e l'ultima diagnosi funzionale
- ✓ Avere versato la **quota** di partecipazione e la quota associativa dell'atleta entro il 10 ottobre 2023

NEI MODULI DA COMPILARE:

- Scrivere in STAMPATO MAIUSCOLO in modo chiaro e leggibile.
- Evidenziare gli eventuali dati che sono cambiati
- FATE ATTENZIONE AD APPORRE **TUTTE LE FIRME NECESSARIE**

Ricordiamo che anche i famigliari possono iscriversi a qualsiasi corso No Limits fatta eccezione per i corsi in cui sono già inseriti i propri famigliari.

CALENDARIO 2023-2024

Gli allenamenti inizieranno lunedì 25 settembre 2023

Nei seguenti giorni l'attività **SARA' SOSPESA**:

- ✓ mercoledì 1° novembre (festa tutti i Santi)
- ✓ venerdì 8 dicembre (immacolata) e sabato 9 dicembre (ponte)
- ✓ da sabato 23 dicembre a domenica 7 gennaio (Natale)
- ✓ venerdì 19 gennaio (San Bassiano)
- ✓ lunedì 12 e martedì 13 febbraio
- ✓ da giovedì 28 marzo a martedì 2 aprile (Pasqua)
- ✓ giovedì 25 aprile (liberazione) e venerdì 26 aprile (ponte)
- ✓ mercoledì 1° maggio

Gli allenamenti termineranno sabato 1° giugno 2024



Associazione Sportiva Dilettantistica No Limits

Team accreditato con Special Olympics Italia per l'anno sportivo corrente

Sede sociale: via Griffini, 15 - 26900 Lodi C.F. 92540190151

IBAN IT56W0538720301000042736021 BPER Banca

infoasdnolimits@gmail.com www.asdnolimitslodi.org FB ASD No Limits Lodi @asdnolimits

QUOTE

PER LE ATTIVITA' IN PALESTRA O ALL'APERTO QUOTE ANNUALI da pagare entro 10 ottobre				
n.1 ALLENAMENTO ALLA SETTIMANA	n.2 ALLENAMENTI ALLA SETTIMANA	n.3 ALLENAMENTI ALLA SETTIMANA	n.4 ALLENAMENTI ALLA SETTIMANA	n.5 ALLENAMENTI ALLA SETTIMANA
220,00 €	320,00€	420,00€	520,00 €	600,00 €

ATTIVITA' DI NUOTO QUOTE QUADRIMESTRALI				
n.1 ALLENAMENTO ALLA SETTIMANA	n.2 ALLENAMENTI ALLA SETTIMANA	n.3 ALLENAMENTI ALLA SETTIMANA	n.4 ALLENAMENTI ALLA SETTIMANA	Quando pagare
150,00 €	270,00 €	380,00 €	500,00 €	Prima quota da pagare entro il 10 ottobre
150,00 €	270,00 €	380,00 €	500,00 €	Seconda quota da pagare entro il 10 febbraio

SWIM & PLAY QUOTE QUADRIMESTRALI		
n.1 ALLENAMENTO ALLA SETTIMANA	n.2 ALLENAMENTI ALLA SETTIMANA	Quando pagare
200,00 €	380,00 €	Prima quota da pagare entro il 10 ottobre
200,00 €	380,00 €	Seconda quota da pagare entro il 10 febbraio

BODY WORK QUOTE QUADRIMESTRALI
n.1 ALLENAMENTO ALLA SETTIMANA
200,00 € prima quota da pagare entro 10 ottobre
200,00 € seconda quota da pagare entro 10 febbraio

Per fratelli iscritti alle nostre attività c'è uno sconto del 10 % ciascuno sulla quota annuale



Associazione Sportiva Dilettantistica No Limits

Team accreditato con Special Olympics Italia per l'anno sportivo corrente

Sede sociale: via Griffini, 15 - 26900 Lodi C.F. 92540190151

IBAN IT56W0538720301000042736021 BPER Banca

infoasdnolimits@gmail.com www.asdnolimitslodi.org FB ASD No Limits Lodi @asdnolimits

QUOTA ASSOCIATIVA

PER OGNI ATLETA ANDRANNO VERSATI 30 € DI QUOTA ASSOCIATIVA ALL' ATTO DELL'ISCRIZIONE

: comprende iscrizione e tesseramento e rende socio dell'associazione l'atleta tesserato.

PAGAMENTI

Il pagamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario sul conto corrente intestato a ASD NO LIMITS Codice IBAN **IT56W0538720301000042736021** Bper Banca **entro il 10 ottobre**

Con la causale: nome, cognome dell'atleta - partecipazione disciplina/e scelta/e

Ricordiamo che le quote di partecipazione valgono per tutti coloro che usufruiscono delle attività, quindi sono uguali sia per gli ATLETI che per gli ATLETI PARTNER.

Per qualsiasi problema non esitate a contattarci.

VOLONTARI

I volontari che prestano il loro tempo libero alle attività, ma che non si allenano con la squadra, pagano la sola quota associativa di 30€ e dovranno consegnare il certificato medico non agonistico in corso di validità.

ABBIGLIAMENTO

OBBLIGATORIO per i nuovi iscritti che parteciperanno alle gare a scelta tra i due KIT:

- 1- KIT COMPLETO BORSONE al costo di 180 € comprensivo di: tuta, polo, pantaloncini allenamento, pantaloncini rappresentanza, 2 magliette (1 bianca e 1 azzurra), giubbotto e borsone.
- 2- KIT COMPLETO ZAINO al costo di 160 € comprensivo di: tuta, polo, pantaloncini allenamento, pantaloncini rappresentanza, 2 magliette (1 bianca e 1 azzurra), giubbotto e zainetto

Inoltre per tutti sarà possibile acquistare magliette, felpe, gadget ecc... loggati No Limits

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO

Per partecipare alle attività sportive è obbligatorio avere il certificato medico sportivo in regola.

Nelle strutture convenzionate con regione Lombardia il certificato agonistico per le persone con disabilità e i minorenni è gratuito (previa presentazione della richiesta della società).



Associazione Sportiva Dilettantistica No Limits

Team accreditato con Special Olympics Italia per l'anno sportivo corrente

Sede sociale: via Griffini, 15 - 26900 Lodi C.F. 92540190151

IBAN IT56W0538720301000042736021 BPER Banca

infoasdnolimits@gmail.com www.asdnolimitslodi.org FB ASD No Limits Lodi @asdnolimits

Tabella attività

SPORT	LUOGO	GIORNO	ORA
Atletica Leggera	Pista di Atletica C.S. F.lli Molinari via Rosolino Ferrari, CODOGNO	Lunedì	18:15-19:15
	Pista di Atletica Centro Sportivo Faustina- via Piermarini, LODI	Lunedì	16:00-16:45 1°-2° DIV 16:30 -17:30 DALLA 3° DIV
		Giovedì (lunghe distanze)	16:30-17:30
Badminton	Palestra comunale, via dei Marzi, CRESPIATICA	Sabato	14:30-16:00
Basket	Palestra scuola primaria via Fratelli Cervi 3, OSSAGO LODIGIANO	Martedì	17:00-18:30
	Palestra Cazzulani, viale Dante LODI	Venerdì	17:00-18:15 skills 18:00-19:30 partita
Bocce	Bocciodromo viale Resistenza, CODOGNO	Martedì	16:30-17:30 17:30-18:30
Bocce	Bocciodromo Zeni, p.za San Bernardo, LODI	Lunedì	17:00-18:30
		Giovedì	
Body Work (attività dolce in acqua)	Piscina Faustina Sporting via Piermarini, LODI	Mercoledì	15:00-15:45
Calcio a 5	Centro Sportivo, via G.Garibaldi. MONTANASO LOMBARDO	Lunedì	15:00-16:30
		Giovedì	15:15-16:45
Gioco-sport Lodi	Palestra scuola Primaria Arcobaleno via Tortini Armando, LODI	Lunedì	17:30-18:30
	Palestra scuola "Il ponte" via X maggio, LODI	Mercoledì	17:30-18:30
Karate	Palestra ITE A.Bassi entrata da via Acquedotto, LODI	Venerdì	17:15-18:00 base 18:00 -19:00 avanzato
Multisport	Palestra Griffini via Olimpo 6 - CASALPUSTERLENGO	Mercoledì	18:15-19:15
Nuoto	Piscina Faustina Sporting via Piermarini, LODI	Lunedì	15.15-16.15
		Martedì	15:00-16:00
		Mercoledì	14:15-15:15
			15:15-16:15
		Sabato	10:00-11:00
Pallavolo	Palestra ITE A.Bassi entrata da Via Acquedotto, LODI	Martedì e Giovedì	17:30-18:45
	Palestra Scuola Media Griffini via Olimpo 6, CASALPUSTERLENGO		Venerdì
Racchette da neve (in aggiunta a altre attività)	Parco via A. Grandi, LODI	Mercoledì (manderemo un calendario)	16.30-17.30
Swim&play (bimbi)	Piscina Faustina Sporting via Piermarini, LODI	Martedì	16:00-16:45
		Venerdì	
Young Athlets (dai 3 anni)	Pallone Molinari via Rosolino Ferrari, CODOGNO	Lunedì	17.00-18.00

NUOVE ATTIVITA'

Calcio Flexgrass (10-15 anni)	Luogo da definire a Lodi	Venerdì	17:30-18:30
Pallavolo maschile	Palestra ITE A.Bassi entrata da via Acquedotto, LODI	Mercoledì	19:00-20:30